

SI TE TOPAS CON

contenido sexual explícito...

01

Ten calma

Cuando nos topamos con ese tipo de imágenes o videos nos provocan diferentes emociones y sensaciones; entonces escucha a tu cuerpo y respira tranquilamente, eso ayudará para que no des clicks sin pensar



Haz todo lo posible

por no compartir el contenido en tus redes

02



¿Alguien te lo envió?

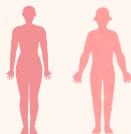
Si es un contenido que te genera incomodidad, pídele que no lo vuelva a hacer y coméntalo a una persona adulta en quien confíes (puede ser algún tipo de abuso sexual)

03

04

Tu cuerpo es diferente y único

Recuerda que son películas donde exageran y modifican las partes del cuerpo para verse de tamaños y aspectos aparentemente perfectos



Cuida de ti

05

Es importante que cuides de ti y de tus amistades en línea, evita relacionarte o intercambiar videos o fotografías con personas desconocidas.



Recuerda

Las redes sociales, las plataformas de juegos no son malas, hay personas que abusan, pero tú eres importante y hay personas que te aman y quieren que estés bien.

06